

L'AS DIDEROT

Les dernière nouvelle et actualité du sport au collège diderot



LE cross DÉPARTEMENTAL

Le cross

Le 16 novembre 2022 à Draveil les élèves de l'as cross training et l'as Raid du collège Denis Diderot on participé au cross départemental. Tous les élèves ont bien été entraînés par Mme Bourimech.

CLASSEMENT

EQUIPE BENJAMINS/BENJAMINES
(6ÈME/5ÈME) : 91ÈME/125 ÉQUIPES

BENJAMINS (398 COUREURS) :
ETHAN : 219ÈME
DJIBRIL : 371ÈME
MOHAMED : 390ÈME

BENJAMINES (378 COUREUSES) :
EVA : 161ÈME
TAMARA : 215ÈME
LILOU : 265ÈME
CLARISSE : 292ÈME
REEM : 351ÈME
SARAH : 366ÈME

EQUIPE MINIMES (4ÈME/3ÈME) : 86ÈME/102 ÉQUIPES

MINIMES GARÇONS (382 COUREURS) :
DESIRE : 228ÈME
ROMAIN : 293ÈME
ARTHUR : 295ÈME

MINIMES FILLES (334 COUREUSES) :
SARAH : 186ÈME
LUNA : 272ÈME
MARIANA : 285ÈME
SOLÈNE : 292ÈME
LISA : 298ÈME
MEIMOUNA : 324ÈME

Une fois arriver à Draveil les minimes garçons Arthur, Romain et Desire sont partis s'échauffer avec Mr chiararamonte. Ensuite les minimes garçons ont dû se mettre sur le départ pendant que les minimes filles Sarah, Luna, Mariana, Solène, Lisa et Meimouna sont parties s'échauffer. Le départ est lancé tous les minimes garçons courent. Nous encourageons Arthur, Romain et Desire. Après que le départ soit donné par un coup de pistolet pour les garçons les minimes filles ont dû se mettre sur le départ ; puis au tour des benjamins garçons (Djibril , Ethan et Mohamed) de s'entraîner et d Pour finir les benjamins filles Sarah , Lilou, Eva, Reem , Clarisse et Tamara se sont entraînées puis sont allées sur le départ. À la fin chaque participant avait le droit de prendre un petit goûter « après l'effort le réconfort ».

Bilan du cross départemental

Je pense que c'était une très bonne course malgré les conditions de météo (pluie) ça du plaire aux élèves de participer à une compétition de course à part certaines personnes qui disent que « le cross c'est de la torture». Malheureusement les élèves du collège n'ont pas réussi à se qualifier à un niveau supérieur mais on réalisé un bon score. Bravo à tous Sarah, Solène, Luna, Mariana, Lisa, Meimouna, Arthur, Romain, Desire, Djibril, Ethan, Mohamed, Sarah, Lilou, Eva, Reem, Clarisse et Tamara merci de votre participation l'année prochaine si vous reparticipez à un cross j'espère nous pourrons à nouveau compter sur vous .